

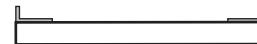
## セット内容

- ・左柱セット (ボルト付)…1 セット
- ・右柱セット (ボルト付)…1 セット
- ・横梁…4 本
- ・横梁用ボルトセット (ボルト ×1 本・ワッシャー ×2 枚・ナット ×1 個)…12 組
- ・パネル…2 枚
- ・パネル用皿ボルトセット (皿ボルト ×1 本・ワッシャー ×1 枚・ナット ×1 個)  
…長いボルト 7 組・短いボルト 1 組
- ・組立用工具セット
- ・フットホールド ×6 個

横梁 4 段目



横梁 3 段目



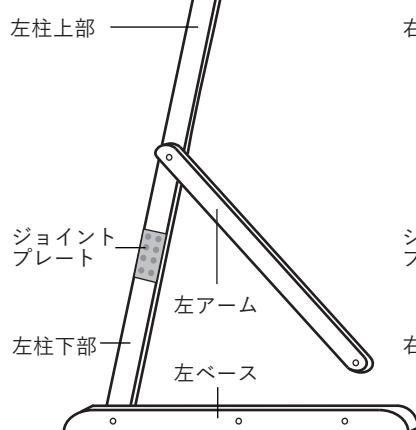
横梁 2 段目



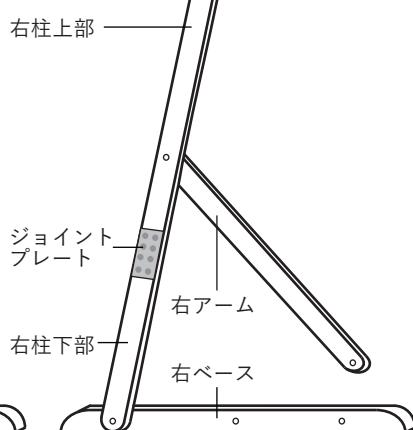
横梁 1 段目



<左柱セット>



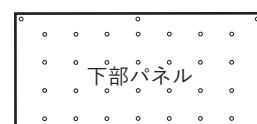
<右柱セット>



横梁用ボルト



パネル用皿ボルト



## 組み立て方 \*木材が柔らかいため、ボルトを締めすぎると木材に食い込みますのでご注意ください。

### ①左右の柱セットを作ります。

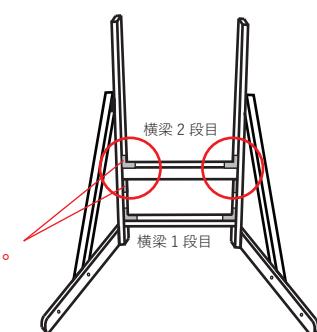
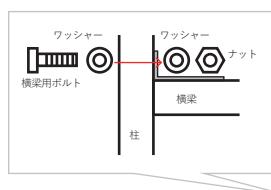
柱上部と柱下部をジョイントプレートで連結します。  
柱にアームとベースをジョイントします。  
ベースの一番内側 100° の穴にアームを固定します。

### ②柱に横梁を取り付けます。

まず「横梁下から 2 段目」から取り付けます。  
この段階ではまだ自立していないため、しっかりとボルトを締めてください。  
(締めすぎにご注意ください)

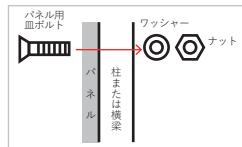
左右とも柱に固定すると、自立します。残りの横梁も下から順番に取り付けます。

95° にする場合は、  
100° で左右の柱セットを作り終わった後に 95° にしてください。



ボルトをしっかり締めてください。

### ③パネルを取り付けて完成です。



## 仕様

商品名	自立式 OCS トレーニングボード 懸垂くん	
定価	<p>¥74,800(税込) *¥68,000(税抜)            * ホールド・キャンバスラング別売り。送料別。            度重なる資材高騰のため、都度お見積りいたします。</p>	
サイズ	<p>【外寸】            &lt;高さ&gt;4段階に調節可能            約 2180mm・約 2010mm・約 1825mm・約 1650mm            *95 度の場合            &lt;幅&gt;約 950mm(ボルトを含めると約 970mm)            &lt;奥行き&gt;約 930mm</p>	<p>【パネル】2枚            高さ: 約 400mm            幅: 約 800mm            厚さ: 約 15mm            *1枚あたりのサイズ</p>
総重量	約 32kg	
制限体重 / 制限人数	100kg/1名	
可変角度	95 度・100 度	
材質	パネル: 構造用合板、支柱: 木製 (2×4)	
ホールド取付穴数	上部パネル 24 個・下部パネル 28 個 (T ナット取付済)	
オプション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャンバスラング</li> <li>・Tレンチ 8mm</li> </ul> 詳細はホームページでご覧いただけます。	



販売元

株式会社 オーシーエス

〒532-0021 大阪府大阪市淀川区田川北 2-3-35

TEL:06-6306-0914 FAX:06-6306-0943

© Email:ocsocs@dream.com